

2020年5月 離乳食

あおいこども園

	5・6ヶ月頃		7・8ヶ月頃		9・10・11か月頃	
1 金	おかゆ ほうれん草とにんじんとたまねぎのペースト じゃがいものペースト	赤ちゃん ビスケット	おかゆ ささみとほうれん草とにんじんとたまねぎの煮物 じゃがいもの煮物	赤ちゃん ビスケット	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草とにんじんとたまねぎの煮物 じゃがいもの煮物	赤ちゃん ビスケット
	米 ほうれん草 にんじん たまねぎ じゃがいも		米 ささみ ほうれん草 にんじん たまねぎ じゃがいも			
7 木	おかゆ たまねぎとにんじんとじゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	赤ちゃん せんべい	おかゆ ささみとたまねぎとにんじんとじゃがいもの煮物 ブロッコリーの煮浸し	赤ちゃん せんべい	おかゆ(軟飯) ささみとたまねぎとにんじんとじゃがいもの煮物 ブロッコリーの煮浸し	赤ちゃん せんべい
	米 たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー		米 ささみ たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー			
8 金	おかゆ たまねぎとにんじんのペースト ほうれん草のペースト	野菜パンかゆ	おかゆ 豆腐と鶏ひき肉とたまねぎとにんじんの煮物 ほうれん草の煮浸し	野菜パンかゆ	おかゆ(軟飯) 豆腐と鶏ひき肉とたまねぎとにんじんの煮物 ほうれん草の煮浸し	スティック 食パン
	米 たまねぎ にんじん ほうれん草		米 豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれん草			
11 月	おかゆ キャベツとにんじんとたまねぎのペースト ブロッコリーのペースト	茹でじゃが芋	おかゆ ささみとキャベツとにんじんとたまねぎの煮物 ブロッコリーの煮浸し	茹でじゃが芋	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツとにんじんとたまねぎの煮物 ブロッコリーの煮浸し	茹でじゃが芋
	米 キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー		米 ささみ キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー			
12 火	おかゆ じゃがいもとにんじんとたまねぎのペースト こまつなのペースト	パンかゆ	おかゆ ささみとじゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 こまつなの出し汁煮	パンかゆ	おかゆ(軟飯) ささみとじゃがいもとにんじんとたまねぎの煮物 こまつなの出し汁煮	スティック 食パン
	米 じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな		米 ささみ じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな			
13 水	おかゆ さつまいもとにんじんとたまねぎのペースト キャベツとりんごのペースト	赤ちゃんせんべい	おかゆ ひき肉とさつまいもとにんじんとたまねぎの煮物 キャベツとりんごの柔らか煮	赤ちゃんせんべい	おかゆ(軟飯) ひき肉とさつまいもとにんじんとたまねぎの煮物 キャベツとりんごの柔らか煮	蒸しパン
	米 さつまいも にんじん たまねぎ キャベツ りんご		米 鶏ひき肉 さつまいも にんじん たまねぎ キャベツ りんご			
14 木	おかゆ じゃがいもとにんじんのペースト ほうれん草とだいごんのペースト	赤ちゃんせんべい	おかゆ しらすとじゃがいもとにんじんのくず煮 ほうれん草とだいごんの煮浸し	マカロニのあべかわ極刻み	おかゆ(軟飯) しらすとじゃがいもとにんじんのくず煮 ほうれん草とだいごんの煮浸し	マカロニあべかわ刻み
	米 じゃがいも にんじん ほうれん草 だいごん		米 しらす じゃがいも にんじん ほうれん草 だいごん			
15 金	おかゆ にんじんとキャベツとかぼちゃのペースト たまねぎのペースト	赤ちゃんせんべい	おかゆ ささみとにんじんとキャベツとかぼちゃの煮物 たまねぎの出し煮	赤ちゃんせんべい	おかゆ(軟飯) ささみとにんじんとキャベツとかぼちゃの煮物 たまねぎの出し煮	赤ちゃんせんべい
	米 にんじん キャベツ かぼちゃ たまねぎ		米 ささみ にんじん キャベツ かぼちゃ たまねぎ			
18 月	おかゆ だいごんとにんじんとたまねぎのペースト こまつなのペースト	赤ちゃんせんべい	おかゆ ささみとだいごんとにんじんとたまねぎのやわらか煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃんせんべい	おかゆ(軟飯) ささみとだいごんとにんじんとたまねぎのやわらか煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃんせんべい
	米 だいごん にんじん たまねぎ こまつな		米 ささみ だいごん にんじん たまねぎ こまつな			
19 火	おかゆ にんじんとキャベツとじゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	赤ちゃんせんべい	おかゆ ささみとにんじんとキャベツとじゃがいもの出し汁煮 ブロッコリー煮浸し	赤ちゃんせんべい	おかゆ(軟飯) ささみとにんじんとキャベツとじゃがいもの出し汁煮 ブロッコリー煮浸し	プチダノン
	米 にんじん キャベツ じゃがいも ブロッコリー		米 ささみ にんじん キャベツ じゃがいも ブロッコリー			
20 水	おかゆ たまねぎとにんじんのペースト ほうれん草とキャベツのペースト	パンかゆ	おかゆ 豆腐とたまねぎとにんじんとキャベツの含め煮 ほうれん草の煮浸し	パンかゆ	おかゆ(軟飯) 豆腐とたまねぎとにんじんとキャベツの含め煮 ほうれん草の煮浸し	スティック 食パン
	米 たまねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ		米 豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草			
21 木	おかゆ キャベツとにんじんとたまねぎのペースト だいごんのペースト	煮込みうどん	おかゆ 鶏ひき肉とキャベツとにんじんとたまねぎの煮物 だいごんの煮物	煮込みうどん	おかゆ(軟飯) 鶏ひき肉とキャベツとにんじんとたまねぎの煮物 だいごんの煮物	煮込みうどん
	米 キャベツ にんじん たまねぎ だいごん		米 鶏ひき肉 キャベツ にんじん たまねぎ ほうれん草			

22 金	パンかゆ じゃがいもたまねぎとにんじんのペースト こまつなのペースト	赤ちゃん せんべい	パンかゆ ささみとじゃがいもたまねぎとにんじんの出し汁煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃん せんべい	食パン ささみとじゃがいもたまねぎとにんじんの出し汁煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃん せんべい
	米 じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな		米 ささみ じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな			
25 月	おかゆ キャベツとにんじんのペースト じゃがいもたまねぎのペースト	野菜パンかゆ	おかゆ ひき肉とキャベツとにんじんのくず煮 じゃがいもたまねぎの煮物	野菜パンかゆ	おかゆ(軟飯) ひき肉とキャベツとにんじんのくず煮 じゃがいもたまねぎの煮物	スティック 食パン
	米 キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ		米 ひき肉 キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ			
26 火	おかゆ にんじんとたまねぎのペースト かぼちゃとこまつなのペースト	赤ちゃん ビスケット	おかゆ ささみとにんじんとたまねぎの出し汁煮 かぼちゃとこまつなの柔らか煮	赤ちゃん ビスケット	おかゆ(軟飯) ささみとにんじんとたまねぎの出し汁煮 かぼちゃとこまつなの柔らか煮	赤ちゃん ビスケット
	米 にんじん たまねぎ かぼちゃ こまつな		米 ささみ にんじん たまねぎ かぼちゃ こまつな			
27 水	おかゆ たまねぎとにんじんのペースト こまつなとキャベツのペースト	パンかゆ	おかゆ ささみたまねぎとにんじんの煮物 こまつなとキャベツの煮浸し	パンかゆ	おかゆ(軟飯) ささみたまねぎとにんじんの煮物 こまつなとキャベツの煮浸し	スティック 食パン
	米 たまねぎ にんじん こまつな キャベツ		米 ささみ たまねぎ にんじん こまつな キャベツ			
28 木	おかゆ にんじんとたまねぎのペースト じゃがいもとほうれん草のペースト	赤ちゃん せんべい	おかゆ ひき肉とにんじんとたまねぎの含め煮 じゃがいもとほうれん草の煮物	赤ちゃん せんべい	おかゆ(軟飯) ひき肉とにんじんとたまねぎの含め煮 じゃがいもとほうれん草の煮物	赤ちゃん せんべい
	米 にんじん たまねぎ じゃがいも ほうれん草		米 ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ほうれん草			
29 金	おかゆ にんじんとたまねぎとじゃがいものペースト こまつなのペースト	赤ちゃん せんべい	おかゆ ささみとにんじんとたまねぎとじゃがいもの含め煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃん せんべい	おかゆ(軟飯) ささみとにんじんとたまねぎとじゃがいもの含め煮 こまつなの煮浸し	赤ちゃん せんべい
	米 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつな		米 ささみ にんじん たまねぎ じゃがいも こまつな			

※ 材料入手の都合により、一部変更することがあります。ご了承下さい。