

# アレルギー表献立表 (5月)

たまご・乳

あおいこども園

日	曜日	提供時間帯	基本献立	変更後献立	変更後食材料
1	金	昼	ポテトサラダ	マヨドレ使用	じゃがいも にんじん きゅうり マヨドレ
2	土	AMおやつ	クッキー	せんべい	せんべい
7	木	AMおやつ	チーズ	せんべい	せんべい
		昼	ポークカレー	アレルギー用カレールウ使用	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 アレルギー用カレールウ
		昼	ヨーグルト	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
		おやつ	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース
8	金	AMおやつ	クッキー	せんべい	せんべい
		おやつ	牛乳	豆乳	豆乳
		おやつ	揚げパン	卵・乳不使用パン使用揚げパン	卵・乳不使用パン 油 きなこ 砂糖 塩
9	土	昼	パン	卵・乳不使用パン使用パン	卵・乳不使用パン
		昼	牛乳	りんごジュース	りんごジュース
11	月	昼	春雨サラダ	たまご・乳不使用ハム使用	春雨 ハム きゅうり にんじん ドレッシング
12	火	おやつ	ピザトースト	卵・乳不使用パン使用ジャムサンド	卵・乳不使用パン いちごジャム
13	水	昼	ハヤシライス	乳不使用ハヤシルウ使用	乳不使用ハヤシルウ 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油
		昼	フレンチサラダ	チーズ抜きサラダ	キャベツ きゅうり にんじん りんご コーンドレッシング
		おやつ	牛乳	豆乳	豆乳
		おやつ	ホットケーキ	牛乳抜き、豆乳使用	ホットケーキミックス 豆乳
14	木	AMおやつ	ヨーグルト	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
		おやつ	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース
15	金	昼	キャベツサラダ	たまご・乳不使用ハム使用	キャベツ きゅうり にんじん コーン ドレッシング
		おやつ	チーズ	チーズ抜き、ビスケット増量	ビスケット増量
18	月	おやつ	牛乳	豆乳	豆乳
19	火	AMおやつ	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース
		昼	ささみチーズフライ	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉 油 ソース
		おやつ	ケーキ(未満児)	豆乳蒸しケーキ	ホットケーキミックス 豆乳
		おやつ	ヨーグルト(以上児)	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト

20	水	AMおやつ	牛乳	オレンジジュース	オレンジジュース
		昼	豆腐ハンバーグ	卵抜き、豆腐ハンバーグ	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ 油 塩 パン粉 かつお ソース 砂糖
		おやつ	ヨーグルト（未満児）	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
		おやつ	ケーキ（以上児）	豆乳蒸しケーキ	ホットケーキミックス 豆乳
21	木	AMおやつ	チーズ	せんべい	せんべい
22	金	AMおやつ	牛乳	豆乳	豆乳
		AMおやつ	クッキー	せんべい	せんべい
		昼	食パン	卵・乳不使用パン	卵・乳不使用パン
		昼	シチュー	アレルギー用シチュールウ使用	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 アレルギー用シチュールウ
23	土	昼	パン	卵・乳不使用パン使用パン	卵・乳不使用パン
		昼	牛乳	りんごジュース	りんごジュース
25	月	AMおやつ	牛乳	豆乳	豆乳
		昼	マカロニサラダ	アレルギー用ハム使用マヨド シ使用、マカロニサラダ	マカロニ ハム きゅうり にんじん
		おやつ	シュガーパン	卵・乳不使用パン使用シュ ガーパン	卵・乳不使用パン マーガリン グラニュー糖
26	火	昼	にら玉汁	卵抜き、すまし汁	たまねぎ にら だし しょうゆ
		おやつ	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース
		おやつ	原宿ドック	蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳
27	水	AMおやつ	ヨーグルト	豆乳ヨーグルト	豆乳ヨーグルト
		昼	親子煮	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ 高野豆腐 だし 砂糖 しょうゆ 酒 みりん
28	木	おやつ	牛乳	豆乳	豆乳
		おやつ	プリン	ゼリー	ゼリー
29	金	昼	はんぺんフライ	魚フライ	たら 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース
		おやつ	牛乳	豆乳	豆乳
30	土	AMおやつ	クッキー	せんべい	せんべい
		昼	パン	卵・乳不使用パン使用パン	卵・乳不使用パン
		昼	牛乳	りんごジュース	りんごジュース